

ALLE TERMINE 2021 AUF EINEN BLICK

20.03.	19. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 18.03.2021	Verteigt auf 27.11.2021
01.05.	23. Hohburger Steinbruchlauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 27.04.2021	
02.05.	23. Lauf in den Frühling 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 30.04.2021	
29.05.	Der neue Limbacher Marktlauf 20+6 10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking Meldeschluss: 27.05.2021	
06.06.	14. Oelsnitzer Lauftag 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 01.06.2021	ENTFÄLLT
12.06.	42. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“ 20 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking Meldeschluss: 10.06.2021	
27.06.	41. Sachsenlauf Coswig 29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking Meldeschluss: 22.06.2021	
13.08.	17. Sparkassen Festungslauf in Königstein 9,4 km, 7,7 km, 1,3 km, 7,7 km Walking Meldeschluss: 11.08.2021	
27.08.	18. Sparkassen-Tauchscher Stadtlauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 23.08.2021	
04.09.	42. Tharandter-Wald-Lauf 21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking Meldeschluss: 01.09.2021	
10.10.	12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf 10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking Meldeschluss: 06.10.2021	
07.11.	35. Glauchauer Herbstlauf 21,1 km, 10 km, 3,2 km, 8,2 km Walking Meldeschluss: 03.11.2021	



LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2021

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)
Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 / 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

Ausrichter

Vereine des LVS, die die für den Cup ausgeschrieben Laufveranstaltungen durchführen.

Informationen zum Lichtenauer Sachsen-Cup

Die Laufkommission des LVS hat eine E-Mail-Adresse für Auswertungen und Korrekturen des Lichtenauer Sachsen-Cup eingerichtet:
sachsen-cup@gmx.net

Weitere Informationen finden Sie unter:
lichtenauer.de

Oder auf der Webseite des Leichtathletik-Verbandes:
lvsachsen.de

**WIR WÜNSCHEN
VIEL SPAß & ERFOLG!**



**ALLE
LAUFTERMINE**

Aktualisiert



MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.

WERTUNGEN LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2021

Altersklassen

Männer, M 30 – 85+, MJ U14 – U20
Frauen, W 30 – 85+, WJ U14 – U20

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Laufinteressierten, die gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken in ihren Altersklassen zu absolvieren.

Einzelwertung

Für jeden Läufer kommen die sieben besten Ergebnisse in die Wertung. Für die Endwertung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen erforderlich.

Punktwertung: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte ... 20. Platz = 1 Punkt. Bei Punktgleichheit entscheidet die Zahl der besseren Plätze. M/W Jugend U16 kommen mit den besten sechs Läufen und M/W Jugend U14 mit den besten fünf Läufen in die Wertung. Die Walker erhalten eine Fleißwertung, addiert werden die Teilnahmen.

Mannschaftswertung

Alle Läufer/-innen fließen mit ihren AK-Platzierungen in die Teamwertung ein. Das Ranking erfolgt in den Bereichen: männlich/weiblich Jugend und Männer/Frauen.

Im Bereich männlich/weiblich Jugend werden bei einer Veranstaltung höchstens Punkte von maximal vier Läufern (mindestens zwei) und im Bereich Männer/Frauen von maximal sechs Läufern (mindestens drei) eines Vereines addiert. Gewertet werden Vereine, die Mitglied im Landes-sportbund Sachsen sind. Ein Mannschaftswechsel innerhalb des Jahres ist nicht möglich. Die Mannschaftszugehörigkeit beim ersten Wertungslauf ist entscheidend. Vereinslose, die sich im laufenden Wettkampfsjahr einer Mannschaft anschließen, werden ab dem Zeitpunkt ihres Eintritts für diese Mannschaft gewertet. In die Endwertung werden nur Teams aufgenommen, die bei mindestens drei Veranstaltungen gewertet worden sind. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Platzierungen.

Auszeichnung

Folgende Plätze werden ausgezeichnet: Pokale und Urkunden für die Plätze eins bis drei, Urkunden für die Plätze vier bis sechs, ggf. Ehrenpreise. In der Mannschaftswertung werden die Plätze eins bis drei geehrt.

Rahmenwettbewerbe

Rahmenwettbewerbe sind den Einzelausschreibungen im Kalendarium Laufveranstaltungen zu entnehmen.

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)

Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 / 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de



MAI 2021

01.05. 11.00 Uhr	23. Hohburger Steinbruchlauf Hohburg, Waldsportplatz Jahnstraße 18 (Hohburger Sportverein 1990) 10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65 5 km MJ U14, U16, M 70–85+, WJ U14, U16, F 70–85+ 5 km Walking männlich, weiblich Kontakt Winfried Kluge, Gerhard Hauptmann Straße 8, 04808 Lossatal, OT Hohburg, Tel.: 0171 / 6039161, info@hohburger-sportverein.de Meldungen online unter hohburger-sportverein.de bis 27.04.2021
-----------------------------------	---

02.05. 09.30 Uhr	23. Lauf in den Frühling Freital, WeiBeritz Park/Freizeitzentrum „Hains“ (Sportclub Freital) 10 km MJ U18, MJ U20, Männer, M 30–65; WJ U18, WJ U20, Frauen, W 30–65 5 km MJ U14, MJ U16, M 70–85+; W JU14, WJ U16, W 70–85+ 5 km Walking männlich, weiblich Kontakt Emma Nadolny, An der Kleinbahn 24, 01705 Freital, Tel.: 0351 / 65209-611, nadolny@hains.de Meldungen online unter laufindenfruehling.de bis 30.04.2021
-----------------------------------	--

29.05. 15.00 Uhr	Der neue Limbacher Marktlauf 20+6 Limbach-Oberfrohna, Waldstadion Friesenweg 2 (Laufverein Limbach 2000) 10,6 km MJ U18, MJ U20, Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65 5,6 km MJ U14, U16, M 70–85+, WJ U14, U16, U18, U20, W 70–85+ 5,6 km Walking männlich, weiblich Kontakt Steffen Andrä, Friesenweg 2, 09212 Limbach-Oberfrohna Tel.: 0172 / 3661297, marktlauf-lvlimbach2000@web.de www.limbach-oberfrohna.de Meldungen online unter triathlon-service.de bis 27.05.2021, 20.00 Uhr
-----------------------------------	--

JUNI 2021

12.06. 17.00 Uhr	42. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“ Chemnitz-Adelsberg, Sportplatz Cervantestraße (SG Adelsberg) 20 km Männer, M30–55 10 km MJ U18, MJ U20, M 60–65; Frauen, W 30–60 5 km MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14, U16, U18, U20, W 65–85+ 10 km Walking männlich, weiblich Kontakt SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz, Tel.: 0172 / 7932636, info@sg-adelsberg.de Meldungen online unter volkslauf-sachsen.de bis 10.06.2021
-----------------------------------	--

JUNI 2021

27.06. 09.30 Uhr	41. Sachsenlauf Coswig Coswig, FS Zentrum Friedewaldstraße/Sachsenlaufweg (TuS Coswig 1920) 29,8 km Männer, M 30–55 11,8 km MJ U18–U20, M 60–65; Frauen, W 30–55 5 km MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14–U20, W 60–85+ 12 km Walking männlich, weiblich Kontakt Sabine Brendel, Meldebüro TuS Coswig/Lauf, Lindenauer Straße 27, 01640 Coswig, Tel.: 03523 / 969298, meldeburo@sachsenlauf.de Meldungen online unter sachsenlauf.de bis 22.06.2021
-----------------------------------	--

AUGUST 2021

13.08. 18.30 Uhr	17. Sparkassen Festungslauf in Königstein Königstein, Grundschule Königstein, Marktplatz Festung Königstein (KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge) 9,4 km MJ U18, U20, Männer, M 30–60; WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 7,7 km M 65–85+, W 65–85+ 1,3 km MJ U14, U16; WJ U14, U16 7,7 km Walking männlich, weiblich Kontakt Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein, Tel.: 035021 / 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de Meldungen online unter festungslauf.de bis 11.08.2021
-----------------------------------	--

27.08. 18.00 Uhr	18. Sparkassen-Tauchscher Stadtlauf Taucha Veranstaltungszentrum Mehrzweckhalle / Start Kirchstraße (Stadtzentrum), (Leichtathletik Club Taucha) 10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–60, WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 5 km M 65–85+, W 65–85+, MJ U14, U16, WJ U14, U16 5 km Walking männlich, weiblich Kontakt Dr. Gerald Fischer, Tel.: 0172 / 7414214, Stadtlauf@leichtathletik-taucha.de Meldungen online unter sparkassen-tauchscher-stadtlauf.de bis 23.08.2021
-----------------------------------	---

SEPTEMBER 2021

04.09. 14.00 Uhr	42. Tharandter-Wald-Lauf Kurort Hartha, Waldbühne (Post SV Dresden) 21,1 km Männer, M 30–50, Frauen, W 30–45 10 km MJ U20, M 55–65; WJ U20, W 50–60 5 km MJ U14, U 16, U18, M 70–85+; WJ U14, U 16, U18, W 65–85+ 10,5 km Walking männlich, weiblich Kontakt Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha Tel.: 0174 / 3476774, info@tharandterwald-lauf.de Meldungen online unter tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung bis 01.09.2021
-----------------------------------	--

OKTOBER 2021

10.10. 10.00 Uhr	12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf Zwickau, Kornmarkt (SV Vorwärts Zwickau) 10 km Männer, M 30–65, Frauen, W 30–65 6,6 km MJ U18, U20, WJ U18, U20, M 70–85+, W 70–85+ 2,8 km MJ U14, U16, WJ U14, U16 9,5 km Walking männlich, weiblich Kontakt SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau Tel.: 0375 / 781513, info@vorwaerts-zwickau.de Meldungen online unter vorwaerts-zwickau.de bis 06.10.2021
-----------------------------------	---

NOVEMBER 2021

07.11. 09.00 Uhr	35. Glauchauer Herbstlauf Glauchau, Sachsenlandhalle (TSG Glauchau) 21,1 km Männer, M 30–50 10 km MJ U18, U20, M 60, WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 3,2 km MJ U14, U16, M 65–85+; WJ U14, U16, W 65–85+ 8,2 km Walking männlich, weiblich Kontakt Matthias Etzold, Ahornweg 17, 08371 Glauchau Tel.: 0153 / 2404549, info@glauchauer-herbstlauf.de Meldungen online unter glauchauer-herbstlauf.de bis 03.11.2021
-----------------------------------	--

27.11. 12.00 Uhr	19. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1 10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65 5 km MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14, U16, W 70–85+ 5 km Walking männlich, weiblich Kontakt BSV AOK Leipzig e.V., Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig, Tel.: 0341 / 4926000, info@bsv-aok.de Meldungen online unter bsv-aok.de bis 23.11.2021
-----------------------------------	---