ALLE TERMINE 2021 AUF EINEN BLICK

20.03.	**19. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf**	10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 18.03.2021
01.05.	**23. Hohburger Steinbruchlauf**	10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 27.04.2021
02.05.	**23. Lauf in den Frühling**	10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 30.04.2021
29.05.	**Der neue Limbacher Marktlauf 20+6**	10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking Meldeschluss: 27.05.2021
06.06.	**14. Oelsnitzer Lauftag**	10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 01.06.2021
12.06.	**42. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“**	20 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking Meldeschluss: 10.06.2021
27.06.	**41. Sachsenlauf Coswig**	29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking Meldeschluss: 22.06.2021
13.08.	**17. Sparkassen Festungslauf in Königstein**	9,4 km, 7,7 km, 1,3 km, 7,7 km Walking Meldeschluss: 11.08.2021
27.08.	**18. Sparkassen-Tauchscher Stadtlauf**	10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 23.08.2021
04.09.	**42. Tharandter-Wald-Lauf**	21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking Meldeschluss: 01.09.2021
10.10.	**12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf**	10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking Meldeschluss: 06.10.2021
07.11.	**35. Glauchauer Herbstlauf**	21,1 km, 10 km, 3,2 km, 8,2 km Walking Meldeschluss: 03.11.2021

Lichtenauer MINERALQUELLEN
SACHSEN CUP 2021

LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2021

Veranstalter
Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)
Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 / 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

Ausrichter
Vereine des LVS, die die für den Cup ausgeschriebenen Laufveranstaltungen durchführen.

Informationen zum Lichtenauer Sachsen-Cup
Die Laufkommission des LVS hat eine E-Mail-Adresse für Auswertungen und Korrekturen des Lichtenauer Sachsen-Cup eingerichtet:
sachsen-cup@gmx.net

Weitere Informationen finden Sie unter:
lichtenauer.de

Oder auf der Webseite des Leichtathletik-Verbandes:
lvsachsen.de

WIR WÜNSCHEN VIEL SPAß & ERFOLG!

Lichtenauer MINERALQUELLEN

MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.

WERTUNGEN LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2021

Altersklassen
Männer, M 30 – 85+, MJ U14 – U20
Frauen, W 30 – 85+, WJ U14 – U20

Teilnahmeberechtigung
Teilnahmeberechtigt sind alle Laufinteressierten, die gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken in ihren Altersklassen zu absolvieren.

Einzelwertung
Für jeden Läufer kommen die sieben besten Ergebnisse in die Wertung. Für die Endwertung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen erforderlich.
Punktwertung: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte ... 20. Platz = 1 Punkt. Bei Punktgleichheit entscheidet die Zahl der besseren Plätze. M/W Jugend U16 kommen mit den besten sechs Läufen und M/W Jugend U14 mit den besten fünf Läufen in die Wertung. Die Walker erhalten eine Fleißwertung, addiert werden die Teilnahmen.

Mannschaftswertung
Alle Läufer/-innen fließen mit ihren AK-Platzierungen in die Teamwertung ein. Das Ranking erfolgt in den Bereichen: männlich/weiblich Jugend und Männer/Frauen.
Im Bereich männlich/weiblich Jugend werden bei einer Veranstaltung höchstens Punkte von maximal vier Läufern (mindestens zwei) und im Bereich Männer/Frauen von maximal sechs Läufern (mindestens drei) eines Vereines addiert. Gewertet werden Vereine, die Mitglied im Landessportbund Sachsen sind. Ein Mannschaftswechsel innerhalb des Jahres ist nicht möglich. Die Mannschaftszugehörigkeit beim ersten Wertungslauf ist entscheidend. Vereinslose, die sich im laufenden Wettkampfjahr einer Mannschaft anschließen, werden ab dem Zeitpunkt ihres Eintritts für diese Mannschaft gewertet. In die Endwertung werden nur Teams aufgenommen, die bei mindestens drei Veranstaltungen gewertet worden sind. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Platzierungen.

Auszeichnung
Folgende Plätze werden ausgezeichnet: Pokale und Urkunden für die Plätze eins bis drei, Urkunden für die Plätze vier bis sechs, ggf. Ehrenpreise. In der Mannschaftswertung werden die Plätze eins bis drei geehrt.

Rahmenwettbewerbe
Rahmenwettbewerbe sind den Einzelausschreibungen im Kalendarium Laufveranstaltungen zu entnehmen.

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)
Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 / 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

MÄRZ 2021

20.03. 19. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf

13.00 Uhr Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1

10 km, 5 km, 5 km Walking: MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65 / MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14, U16, W 70–85+ / männlich, weiblich

Kontakt BSV AOK Leipzig e.V., Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig, Tel.: 0341 / 4926000, info@bsv-aok.de

Meldungen **online unter bsv-aok.de bis 18.03.2021**

MAI 2021

01.05. 23. Hohburger Steinbruchlauf

11.00 Uhr Hohburg, Waldsportplatz Jahnstraße 18 (Hohburger Sportverein 1990)

10 km, 5 km, 5 km Walking: MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65 / MJ U14, U16, M 70–85+, WJ U14, U16, F 70–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Winfried Kluge, Gerhard Hauptmann Straße 8, 04808 Lossatal, OT Hohburg, Tel.: 0171 / 6039161, info@hohburger-sportverein.de

Meldungen **online unter hohburger-sportverein.de bis 27.04.2021**

02.05. 23. Lauf in den Frühling

09.30 Uhr Freital, Weißeritz Park/Freizeitzentrum „Hains" (Sportclub Freital)

10 km: MJ U18, MJ U20, Männer, M 30–65; WJ U18, WJ U20, Frauen, W 30–65

5 km, 5 km Walking: MJ U14, MJ U16, M 70–85+; W JU14, WJ U16, W 70–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Emma Nadolny, An der Kleinbahn 24, 01705 Freital, Tel.: 0351 / 65209-611, nadolny@hains.de

Meldungen **online unter laufindenfruehling.de bis 30.04.2021**

29.05. Der neue Limbacher Marktlauf 20+6

15.00 Uhr Limbach-Oberfrohna, Waldstadion Friesenweg 2 (Laufverein Limbach 2000)

10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking: MJ U18, MJ U20, Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65 / MJ U14, U16, M 70–85+, WJ U14, U16, U18, U20, W 70–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Steffen Andrä, Friesenweg 2, 09212 Limbach-Oberfrohna Tel.: 0172 / 3661297, marktlauf-lvlimbach2000@web.de www.limbach-oberfrohna.de

Meldungen **online unter triathlon-service.de bis 27.05.2021, 20.00 Uhr**

JUNI 2021

06.06. 14. Oelsnitzer Lauftag

09.30 Uhr Oelsnitz/Erzgebirge, Bürger- und Familienpark, Haupteingang Bahnhofstraße (Laufclub Oelsnitz-Erzgebirge)

10 km, 5 km, 5 km Walking: MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–55 / MJ U14, U16, WJ U14, U16, M 70–85+, W 60–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Laufclub Oelsnitz-Erzgebirge e.V., Rathausplatz 3, 09376 Oelsnitz/Erzgebirge, Tel.: 0160 / 96715734, anmeldung@lc-oelsnitz.de

Meldungen **online unter lc-oelsnitz.de bis 01.06.2021**

12.06. 42. Geländelauf „Rund um den Adelsberg"

17.00 Uhr Chemnitz-Adelsberg, Sportplatz Cervantestraße (SG Adelsberg)

20 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking: Männer, M30–55 / MJ U18, MJ U20, M 60–65; Frauen, W 30–60 / MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14, U16, U18, U20, W 65–85+ / männlich, weiblich

Kontakt SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz, Tel.: 0172 / 7932636, info@sg-adelsberg.de

Meldungen **online unter volkslauf-sachsen.de bis 10.06.2021**

27.06. 41. Sachsenlauf Coswig

09.30 Uhr Coswig, FS Zentrum Friedewaldstraße/Sachsenlaufweg (TuS Coswig 1920)

29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking: Männer, M 30–55 / MJ U18–U20, M 60–65; Frauen, W 30–55 / MJ U14, U16, M 70–85+; WJ U14–U20, W 60–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Sabine Brendel, Meldebüro TuS Coswig/Lauf, Lindenauer Straße 27, 01640 Coswig, Tel.: 03523 / 969298, meldebüro@sachsenlauf.de

Meldungen **online unter sachsenlauf.de bis 22.06.2021**

AUGUST 2021

13.08. 17. Sparkassen Festungslauf in Königstein

18.30 Uhr Königstein, Grundschule Königstein, Marktplatz Festung Königstein (KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge)

9,4 km, 7,7 km, 1,3 km, 7,7 km Walking: MJ U18, U20, Männer,M 30–60; WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 / M 65–85+, W 65–85+ / MJ U14, U16; WJ U14, U16 / männlich, weiblich

Kontakt Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein, Tel.: 035021 / 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de

Meldungen **online unter festungslauf.de bis 11.08.2021**

27.08. 18. Sparkassen-Tauchscher Stadtlauf

18.00 Uhr Taucha Veranstaltungszentrum Mehrzweckhalle / Start Kirchstraße (Stadtzentrum), (Leichtathletik Club Taucha)

10 km, 5 km, 5 km Walking: MJ U18, U20, Männer, M 30–60, WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 / M 65–85+, W 65–85+, MJ U14, U16, WJ U14, U16 / männlich, weiblich

Kontakt Dr. Gerald Fischer, Tel.: 0172 / 7414214, Stadtlauf@leichtathletik-taucha.de

Meldungen **online unter sparkassen-tauchscher-stadtlauf.de bis 23.08.2021**

SEPTEMBER 2021

04.09. 42. Tharandter-Wald-Lauf

14.00 Uhr Kurort Hartha, Waldbühne (Post SV Dresden)

21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking: Männer, M 30–50, Frauen, W 30–45 / MJ U20, M 55–65; WJ U20, W 50–60 / MJ U14, U 16, U18, M 70–85+; WJ U14, U 16, U18, W 65–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha Tel.: 0174 / 3476774, info@tharandterwald-lauf.de

Meldungen **online unter tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung bis 01.09.2021**

OKTOBER 2021

10.10. 12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf

10.00 Uhr Zwickau, Kornmarkt (SV Vorwärts Zwickau)

10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking: Männer, M 30–65, Frauen, W 30–65 / MJ U18, U20, WJ U18, U20, M 70–85+, W 70–85+ / MJ U14, U16, WJ U14, U16 / männlich, weiblich

Kontakt SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau Tel.: 0375 / 781513, info@vorwaerts-zwickau.de

Meldungen **online unter vorwaerts-zwickau.de bis 06.10.2021**

NOVEMBER 2021

07.11. 35. Glauchauer Herbstlauf

09.00 Uhr Glauchau, Sachsenlandhalle (TSG Glauchau)

21,1 km, 10 km, 3,2 km, 8,2 km Walking: Männer, M 30–50 / MJ U18, U20, M 60, WJ U18, U20, Frauen, W 30–60 / MJ U14, U16, M 65–85+; WJ U14,U16, W 65–85+ / männlich, weiblich

Kontakt Matthias Etzold, Ahornweg 17, 08371 Glauchau Tel.: 0153 / 2404549, info@glauchauer-herbstlauf.de

Meldungen **online unter glauchauer-herbstlauf.de bis 03.11.2021**