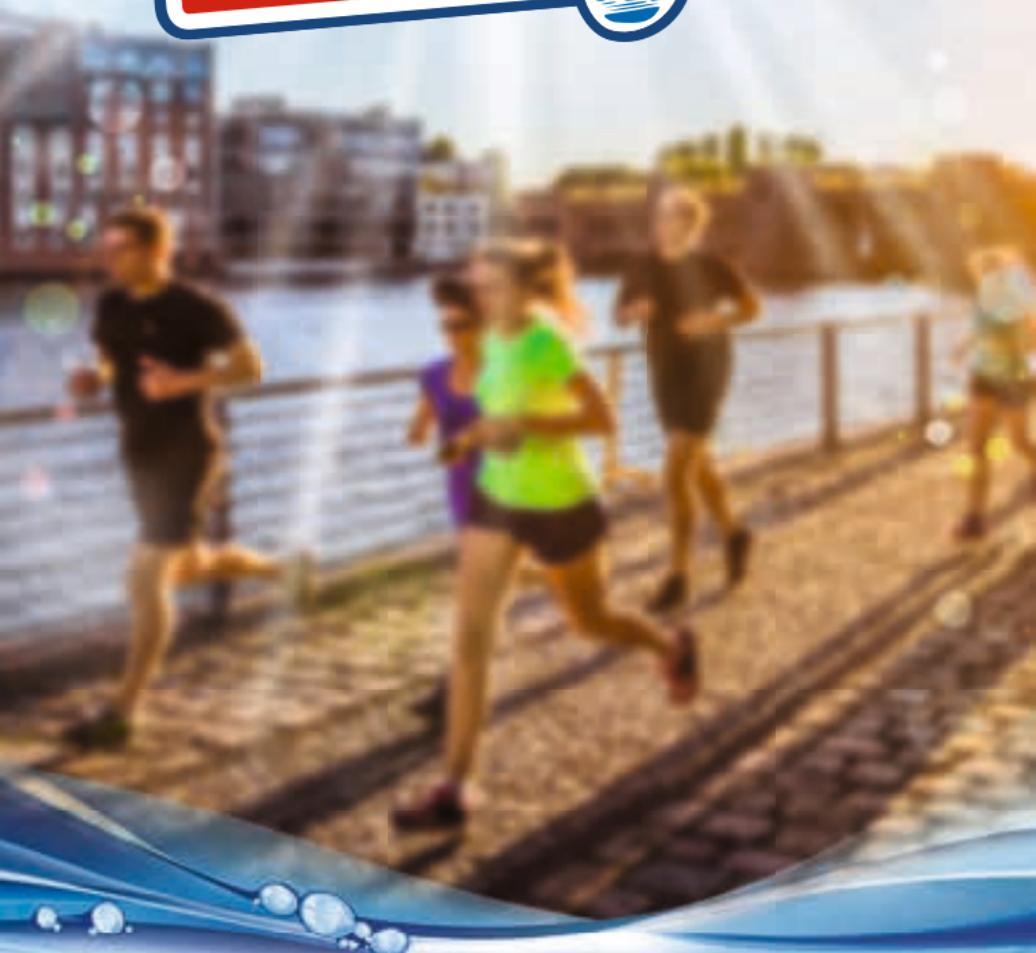


Ab durch die Mitte!

**14. WASSERLAUF
BERLIN 2019**



Lichtenauer
MINERALQUELLEN



Samstag, 15. Juni 2019

Jetzt online anmelden: lichtenauer.de/wasserlauf

DER LAUF-SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das ist der LICHTENAUER WASSERLAUF: gemeinsam durch die Mitte Berlins! Laufen Sie die Ufer der Spree entlang und genießen Sie eine einzigartige Strecke, vorbei an bedeutenden Sehenswürdigkeiten. Ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie – der LICHTENAUER WASSERLAUF bietet pure Lebensfreude, ein buntes Rahmenprogramm und tolle Preise. Also: Bringen Sie Ihre Gesundheit in Schwung und laufen Sie mit!

STRECKEN

- ca. 800 m Kinderlauf START: **10:00 Uhr** mit Zeitmessung
- 5 km START: **10:30 Uhr** mit Zeitmessung
- 10 km (2 Runden) START: **11:30 Uhr** mit Zeitmessung

STARTGEBÜHREN

- 800 m: 2,00 Euro zzgl. 5,00 Euro Pfand*
 - 5 km: 10,00 Euro zzgl. 5,00 Euro Pfand*
 - 10 km: 12,00 Euro zzgl. 5,00 Euro Pfand*
- *Pfand für Startnummer und Transponder:
Die Erstattung des Pfandes in voller Höhe erfolgt bei Rückgabe am Veranstaltungstag in bar.

TERMIN / ORT

- **Samstag, 15. Juni 2019 ab 9:30 Uhr**
- Start/Ziel: zwischen Lutherbrücke / Paulstraße 20 (Anne-Frank-Grundschule, Kleiderabgabe vor Ort möglich)
- Vorabstartnummern- und Shirt-Ausgabe **am Freitag, 14. Juni 2019** auf dem Sportplatz des ABC Zentrum Berlin e. V., Holzmarktstraße 55, 10179 Berlin, in der Zeit **von 17:00 bis 20:00 Uhr**
- Nachmeldungen sind am **14. Juni 2019** zur Vorabstartnummern-Ausgabe beim ABC Zentrum Berlin e. V. sowie am Veranstaltungstag vor Ort bis zu 30 Minuten vor Start der jeweiligen Distanz mit einer Nachmeldegebühr von 5,00 Euro möglich.

AUSZEICHNUNGEN / PREISE

- Preise gibt es für die ersten drei Plätze m/w der jeweiligen Laufkategorie
- Teilnehmerurkunden stehen nach dem Lauf online unter www.ziel-zeit.de zur Verfügung

RAHMENPROGRAMM

- Spaß und Unterhaltung für Kids
- 104.6 RTL-Bühne mit Moderation und Show
- Aufwärmtraining, Info-Stände der Sponsoren u. v. m.

VERANSTALTER

Lichtenauer Mineralquellen GmbH mit Unterstützung des Sportvereins ABC Zentrum Berlin e. V.

Lichtenauer Mineralquellen GmbH
Brunnenstraße 11, 09244 Lichtenau
037206/65-0, info@lichtenauer.de

ABC Zentrum Berlin e. V.
030/20 67 16 16
sport@abczentrum-berlin.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen können Sie unter www.lichtenauer.de einsehen und downloaden.

SPENDENAKTION

Lichtenauer spendet pro Teilnehmer 1 Euro an einen gemeinnützigen Verein.

LICHTENAUER.
MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.