

Guter
Geschmack
gewinnt
immer.



LICHTENAUER.
MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.



Wir wünschen
viel Spaß & Erfolg!

LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2019

VERANSTALTER

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)
Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

AUSRICHTER

Vereine des LVS, die die für den Cup ausgeschrieben
Laufveranstaltungen durchführen.

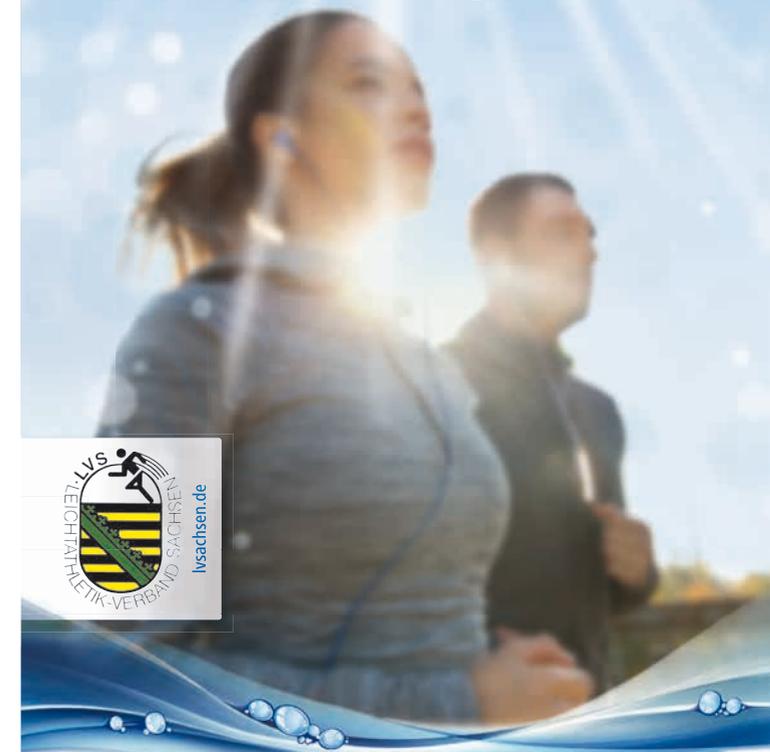
INFORMATIONEN ZUM LICHTENAUER SACHSEN-CUP

Die Laufkommission des LVS hat eine E-Mail-Adresse für Auswertungen
und Korrekturen des Lichtenauer Sachsen-Cup eingerichtet:
sachsen-cup@gmx.net

lvsachsen.de | lichtenauer.de

03.03.2019	23. MAZDALAUF 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 01.03.2019
23.03.2019	17. LEIPZIGER AOK PLUS FRÜHJAHRSLAUF 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 19.03.2019
01.05.2019	22. HOHBURGER STEINBRUCHLAUF 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 26.04.2019
05.05.2019	22. LAUF IN DEN FRÜHLING 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 03.05.2019
19.05.2019	11. ZWICKAUER SPARKASSEN-STADTLAUF 10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking Meldeschluss: 15.05.2019
25.05.2019	DER NEUE LIMBACHER MARKTLAUF 20+5 10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking Meldeschluss: 23.05.2019
15.06.2019	40. GELÄNDELAUF „RUND UM DEN ADELSBERG“ 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 12.06.2019
30.06.2019	40. SACHSENLAUF COSWIG 29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking Meldeschluss: 21.06.2019
09.08.2019	15. SPARKASSEN FESTUNGSLAUF IN KÖNIGSTEIN 7,8 km, 1,3 km, 7,8 km Walking Meldeschluss: 07.08.2019
23.08.2019	16. SPARKASSEN-TAUCHSCHER STADTLAUF 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 19.08.2019
31.08.2019	40. THARANDTER-WALD-LAUF 21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking Meldeschluss: 27.08.2019
03.10.2019	LAUF ZUR LANDESGARTENSCHAU 2019 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 27.09.2019

Lauf-
veranstaltungen



LICHTENAUER.
MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.



WERTUNGEN LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2019

ALTERSKLASSEN
Männer, M 30–85, MJ U14–U20
Frauen, W 30–85, WJ U14–U20

TEILNAHMEBERECHTIGUNG
Teilnahmeberechtigt sind alle Laufinteressierten, die gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken in ihren Altersklassen zu absolvieren.

EINZELWERTUNG
Für jeden Läufer kommen die sieben besten Ergebnisse in die Wertung. Für die Endwertung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen erforderlich.
Punktwertung: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte ... 20. Platz = 1 Punkt. Bei Punktgleichheit entscheidet die Zahl der besseren Plätze. M/W Jugend U16 kommen mit den besten sechs Läufen und M/W Jugend U14 mit den besten fünf Läufen in die Wertung. Die Walker erhalten eine Fleißwertung, addiert werden die Teilnahmen.

MANNSCHAFTSWERTUNG
Alle Läufer(innen) fließen mit ihren AK-Platzierungen in die Teamwertung ein. Das Ranking erfolgt in den Bereichen Männlich/Weiblich Jugend und Männer/Frauen. Im Bereich Männlich/Weiblich Jugend werden bei einer Veranstaltung höchstens Punkte von maximal vier Läufern (mindestens zwei) und im Bereich Männer/Frauen von maximal sechs Läufern (mindestens drei) eines Vereines addiert. Gewertet werden Vereine, die Mitglied im Landessportbund Sachsen (LSBS) sind. Ein Mannschaftswechsel innerhalb des Jahres ist nicht möglich. Die Mannschaftszugehörigkeit beim ersten Wertungslauf ist entscheidend. Vereinslose, die sich im laufenden Wettkampffahr einer Mannschaft anschließen, werden ab dem Zeitpunkt ihres Eintritts für diese Mannschaft gewertet. In die Endwertung werden nur Teams aufgenommen, die bei mindestens drei Veranstaltungen gewertet worden sind. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Platzierungen.

AUSZEICHNUNG
Folgende Plätze werden ausgezeichnet: Pokale und Urkunden für die Plätze eins bis drei sowie Urkunden für die Plätze vier bis sechs; ggf. Ehrenpreise. In der Mannschaftswertung werden die Plätze eins bis drei geehrt.

RAHMENWETTBEWERBE
Rahmenwettbewerbe sind den Einzelausschreibungen im Kalendarium Laufveranstaltungen zu entnehmen.

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN
Organisatoren von Laufveranstaltungen können Wertungsläufe für den Lichtenauer Sachsen-Cup ausrichten, wenn diese beim Landesverband ordnungs- und termingemäß angemeldet worden sind. Antragsteller müssen Mitgliedsvereine des Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS), Kreisfachverbände des LVS oder Kreissportbünde des LVS sein. Die aussagefähigen Anträge für die Ausrichtung des Lichtenauer Sachsen-Cup 2020 sind beim Laufwart des LVS einzureichen.

TERMIN 31.08.2019

03.03.2019 | 23. MAZDALAUF
10:15 UHR Eilenburg, Marktplatz (VfL Eilenburg)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT VfL Andreas Quitzsch, Walter-Stöcker-Straße 15, 04838 Eilenburg
Tel.: 0151 18063154, info@mazdalauf.de
MELDUNGEN online unter www.mazdalauf.de bis 01.03.2019

23.03.2019 | 17. LEIPZIGER AOK PLUS FRÜHJAHRSLAUF
13:00 UHR Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1 (BSV AOK Leipzig)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT BSV AOK Leipzig e.V., Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig
Tel.: 0341 4926000, info@bsv-aok.de
MELDUNGEN online unter www.bsv-aok.de bis 19.03.2019

01.05.2019 | 22. HOHBURGER STEINBRUCHLAUF
11:00 UHR Hohburg, Waldsportplatz Jahnstraße 18 (Hohburger Sportverein 1990)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Winfried Kluge, Gerhard-Hauptmann-Straße 8, 04808 Lossatal, OT Hohburg
Tel.: 0171 6039161, hohburgersv@t-online.de
MELDUNGEN online unter www.hohburger-sportverein.de bis 26.04.2019

05.05.2019 | 22. LAUF IN DEN FRÜHLING
09:30 UHR Freital, Weißeritz- Park/Freizeitzentrum „Hains“ (Hainsberger Sportverein)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Daniel Wirth, An der Kleinbahn 24, 01705 Freital
Tel.: 0351 65209-615, wirth@hains.de
MELDUNGEN online unter www.laufindenfruehling.de bis 03.05.2019

19.05.2019 | 11. ZWICKAUER SPARKASSEN-STADTLAUF
10:00 UHR Zwickau, Kornmarkt (SV Vorwärts Zwickau)
10 km Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65
6,6 km MJ U18, U20, M 70–85; WJ U18, U20, W 70–85
2,8 km MJ U14, U16; WJ U14, U16
9,5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Tel.: 0375 781513, info@vorwaerts-zwickau.de
MELDUNGEN online unter www.vorwaerts-zwickau.de bis bis 15.05.2019

25.05.2019 | DER NEUE LIMBACHER MARKTLAUF 20+5
15:00 UHR Limbach-Oberfrohna, Waldstadion Friesenweg 2 (Laufverein Limbach 2000)
10,6 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65
5,6 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, U18, U20, W 70–85
5,6 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Bernd Lindner, Georgstraße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel.: 03722 81038, www.limbach-oberfrohna.de, bernd_l@gmx.li
MELDUNGEN online unter www.triathlon-service.de bis 23.05.2019, 20:00 Uhr

15.06.2019 | 40. GELÄNDELAUF „RUND UM DEN ADELSBERG“
17:00 UHR Chemnitz-Adelsberg, Sportplatz Cervantestraße (SG Adelsberg)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, U18, U20, W 70–85
10 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz
Tel.: 0172 7932636, info@sg-adelsberg.de
MELDUNGEN online unter www.volkslauf-sachsen.de bis 12.06.2019

30.06.2019 | 40. SACHSENLAUF COSWIG
09:30 UHR Coswig, FS Zentrum Friedewaldstraße/Sachsenlaufweg (TuS Coswig 1920)
29,8 km Männer, M 30–55
11,8 km MJ U18, U20, M 60–65; Frauen, W 30–55
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, U18, U20, W 60–85
12 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Sabine Brendel, Johannesstraße 18, 01640 Coswig
Tel.: 03523 949298, meldebüro@sachsenlauf.de
MELDUNGEN online unter www.sachsenlauf.de bis 21.06.2019

09.08.2019 | 15. SPARKASSEN FESTUNGSLAUF IN KÖNIGSTEIN
18:30 UHR Königstein, Grundschule Königstein, Marktplatz Festung Königstein (KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge)
7,8 km MJ U18, U20, Männer, M 30–85; WJ U18, U20, Frauen, W 30–85
1,3 km MJ U14, U16; WJ U14, U16
7,8 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein
Tel.: 035021 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de
MELDUNGEN online unter www.festungslauf.de bis 07.08.2019

23.08.2019 | 16. SPARKASSEN-TAUCHSCHER STADTLAUF
18:00 UHR Taucha, Kirchstraße/Ecke Schlossstraße (Leichtathletik Club Taucha)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; WJ U18, U20, Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT LC Taucha, Hermann-Sander-Straße 18, 04316 Leipzig
Tel.: 0172 7414214, stadtlauf@leichtathletik-taucha.de
MELDUNGEN online unter www.stadtlauf-taucha.de bis 19.08.2019

31.08.2019 | 40. THARANDTER-WALD-LAUF
14:00 UHR Kurort Hartha, Waldbühne (Post SV Dresden)
21,1 km Männer, M 30–50; Frauen, W 30–45
10 km MJ U20, M 55–65; WJ U20, W 50–60
5 km MJ U14, U16, U18, M 70–85; WJ U14, U16, U18, W 65–85
10,5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha
Tel.: 0174 3476774, info@tharandterwald-lauf.de
MELDUNGEN online unter www.tharandterwaldlauf.wordpress.com/Anmeldung bis 27.08.2019

03.10.2019 | LAUF ZUR LANDESGARTENSCHAU 2019 SIEGEREHRUNG LSC 2019
09:00 UHR Lichtenau, Brunnenstraße 11 (Lichtenauer Mineralquellen GmbH, Laufverein Limbach 2000)
10 km MJ U18, U20, Männer, M 30–65; Frauen, W 30–65
5 km MJ U14, U16, M 70–85; WJ U14, U16, U18, U20, W 70–85
5 km Walking männlich, weiblich
KONTAKT Bernd Lindner, Georgstraße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel.: 03722 81038, bernd_l@gmx.li
MELDUNGEN online unter www.triathlon-service.de bis 27.09.2019