

## ALLE TERMINE 2020 AUF EINEN BLICK

<b>01.03.</b>	<b>24. Mazdalauf</b> 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 28.02.2020
<b>13.06.</b>	<b>41. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“</b> 20 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking Meldeschluss: 11.06.2020
<b>28.06.</b>	<b>41. Sachsenlauf Coswig</b> 29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking Meldeschluss: 20.06.2020
<b>07.08.</b>	<b>16. Sparkassen Festungslauf in Königstein</b> 9,4 km, 7,7 km, 1,3 km, 7,7 km Walking Meldeschluss: 05.08.2020
<b>05.09.</b>	<b>41. Tharandter-Wald-Lauf</b> 21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking Meldeschluss: 01.09.2020
<b>03.10.</b>	<b>23. Hohburger Steinbruchlauf</b> 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 26.04.2020
<b>11.10.</b>	<b>12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf</b> 10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking Meldeschluss: 13.03.2020
<b>17.10.</b>	<b>Der neue Limbacher Marktlauf 20+6</b> 10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking Meldeschluss: 21.05.2020
<b>25.10.</b>	<b>35. Glauchauer Herbstlauf</b> 21,1 km, 10 km, 3,2 km, 8,2 km Walking Meldeschluss: 21.10.2020



### LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2020

#### Veranstalter

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)  
Laufwart Jens Dzikowski  
Festung Königstein | 01824 Königstein  
Tel.: 035021 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

#### Ausrichter

Vereine des LVS, die die für den Cup ausgeschrieben  
Laufveranstaltungen durchführen.

#### Informationen zum Lichtenauer Sachsen-Cup

Die Laufkommission des LVS hat eine E-Mail-Adresse  
für Auswertungen und Korrekturen des  
Lichtenauer Sachsen-Cup eingerichtet:  
[sachsen-cup@gmx.net](mailto:sachsen-cup@gmx.net)

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[lichtenauer.de](http://lichtenauer.de)

Oder auf der Webseite des Leichtathletik-Verbandes:  
[lvsachsen.de](http://lvsachsen.de)

## WIR WÜNSCHEN VIEL SPAß & ERFOLG!



Lichtenauer  
MINERALQUELLEN  
**SACHSEN  
CUP 2020**  
ALLE  
LAUFTERMINE  
Aktualisiert

Lichtenauer  
MINERALQUELLEN



MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.



## WERTUNGEN LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2020

### Altersklassen

Männer, M 30 – 85+, MJ U14 – U20  
Frauen, W 30 – 85+, WJ U14 – U20

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Laufinteressierten, die gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken in ihren Altersklassen zu absolvieren.

### Einzelwertung

Für jede/n Läufer/innen kommen die sieben besten Ergebnisse in die Wertung. Für die Endwertung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen erforderlich. Punktwertung: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte ... 20. Platz = 1 Punkt. Bei Punktgleichheit entscheidet die Zahl der besseren Plätze. M/W Jugend U16 kommen mit den besten sechs Läufen und M/W Jugend U14 mit den besten fünf Läufen in die Wertung. Die Walker/innen erhalten eine Fleißwertung, addiert werden die Teilnahmen.

### Mannschaftswertung

Alle Läufer/innen fließen mit ihren AK-Platzierungen in die Teamwertung ein. Das Ranking erfolgt in den Bereichen: Männl./Weibl. Jugend und Männer/Frauen. Im Bereich Männl./Weibl. Jugend werden bei einer Veranstaltung höchstens Punkte von maximal vier Läufern (mindestens zwei) und im Bereich Männer/Frauen von maximal sechs Läufern (mindestens drei) eines Vereines addiert.

Gewertet werden Vereine, die Mitglied im Landessportbund Sachsen (LSBS) sind. Ein Mannschaftswechsel innerhalb des Jahres ist nicht möglich. Die Mannschaftszugehörigkeit beim ersten Wertungslauf ist entscheidend. Vereinslose, die sich im laufenden Wettkampfsjahr einer Mannschaft anschließen, werden ab dem Zeitpunkt ihres Eintritts für diese Mannschaft gewertet.

In die Endwertung werden nur Teams aufgenommen, die bei mindestens drei Veranstaltungen gewertet worden sind. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Platzierungen.

### Auszeichnung

Folgende Plätze werden ausgezeichnet: Pokale und Urkunden für die Plätze eins bis drei, Urkunden für die Plätze vier bis sechs, ggf. Ehrenpreise. In der Mannschaftswertung werden die Plätze eins bis drei geehrt.

### Rahmenwettbewerbe

Rahmenwettbewerbe sind den Einzelausschreibungen im Kalendarium Laufveranstaltungen zu entnehmen.

### Durchführungsbestimmungen

Organisatoren von Laufveranstaltungen können Wertungsläufe für den Lichtenauer Sachsen-Cup ausrichten, wenn diese beim Landesverband ordnungs- und termingemäß angemeldet worden sind. Antragsteller müssen Mitgliedsvereine des LVS, Kreisfachverbände des LVS oder Kreis-sportbünde des LVS sein. Die aussagefähigen Anträge für die Ausrichtung des Lichtenauer Sachsen-Cup 2021 sind beim Laufwart des LV Sachsen einzureichen.

Termin **31.08.2020**

## MÄRZ 2020

### 01.03.

#### 10.15 Uhr

10 km  
5 km  
5 km Walking

#### Kontakt

VfL Andreas Quitzsch, Walter Stöcker Straße 15, 04838 Eilenburg,

Tel.: 0151 / 18063154, info@mazdalauf.de

**Meldungen** [online unter mazdalauf.de](http://online.under.mazdalauf.de) bis 28.02.2020

### 24. Mazdalauf

Eilenburg, Marktplatz (VfL Eilenburg)

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-65  
MJ U14, U16, M 70-85+  
männlich, weiblich

VfL Andreas Quitzsch, Walter Stöcker Straße 15, 04838 Eilenburg,  
Tel.: 0151 / 18063154, info@mazdalauf.de

**Meldungen** [online unter mazdalauf.de](http://online.under.mazdalauf.de) bis 28.02.2020

## JUNI 2020

### 13.06.

#### 17.00 Uhr

20 km  
10 km  
5 km  
10 km Walking

#### Kontakt

SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz,

Tel.: 0172 / 7932636, info@sg-adelsberg.de

**Meldungen** [online unter volkslauf-sachsen.de](http://online.under.volkslauf-sachsen.de) bis 11.06.2020

### 41. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“

Chemnitz-Adelsberg, Sportplatz Cervantestraße (SG Adelsberg)

Männer, M30-55  
MJ U18, MJ U20, M 60-65; Frauen, W 30-60  
MJ U14, U16, M 70-85+; WJ U14, U16, U18, U20, W 65-85+  
männlich, weiblich

SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz,  
Tel.: 0172 / 7932636, info@sg-adelsberg.de

**Meldungen** [online unter volkslauf-sachsen.de](http://online.under.volkslauf-sachsen.de) bis 11.06.2020

### 28.06.

#### 09.30 Uhr

29,8 km  
11,8 km  
5 km  
12 km Walking

#### Kontakt

Sabine Brendel, Johannesstraße 18, 01640 Coswig,

Tel.: 03523 / 949298, meldebüro@sachsenlauf.de

**Meldungen** [online unter sachsenlauf.de](http://online.under.sachsenlauf.de) bis 20.06.2020

### 41. Sachsenlauf Coswig

Coswig, FS Zentrum Friedewaldstraße/Sachsenlaufweg  
(TuS Coswig 1920)

Männer, M 30-55  
MJ U18-U20, M 60-65; Frauen, W 30-55  
MJ U14, U16, M 70-85+; WJ U14-U20, W 60-85+  
männlich, weiblich

Sabine Brendel, Johannesstraße 18, 01640 Coswig,  
Tel.: 03523 / 949298, meldebüro@sachsenlauf.de

**Meldungen** [online unter sachsenlauf.de](http://online.under.sachsenlauf.de) bis 20.06.2020

## AUGUST 2020

### 07.08.

#### 18.30 Uhr

9,4 km  
7,7 km  
1,3 km  
7,8 km Walking

#### Kontakt

Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein,

Tel.: 035021 / 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de

**Meldungen** [online unter festungslauf.de](http://online.under.festungslauf.de) bis 05.08.2020

### 16. Sparkassen Festungslauf in Königstein

Königstein, Grundschule Königstein, Marktplatz  
Festung Königstein (KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge)

MJ U18, U20, Männer, M 30-60; WJ U18, U20, Frauen, W 30-60  
M 65-85+, W 65-85+  
MJ U14, U16; WJ U14, U16  
männlich, weiblich

Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein,  
Tel.: 035021 / 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de

**Meldungen** [online unter festungslauf.de](http://online.under.festungslauf.de) bis 05.08.2020

## SEPTEMBER 2020

### 05.09.

#### 14.00 Uhr

21,1 km  
10 km  
5 km  
10,5 km Walking

#### Kontakt

Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha

Tel.: 0174 / 3476774, info@tharandterwald-lauf.de

**Meldungen** [online unter tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung](http://online.under.tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung) bis 01.09.2020

### 41. Tharandter-Wald-Lauf

Kurort Hartha, Waldbühne (Post SV Dresden)

Männer, M 30-50, Frauen, W 30-45  
MJ U20, M 55-65; WJ U20, W 50-60  
MJ U14, U 16, U18, M 70-85+; WJ U14, U 16, U18, W 65-85+  
männlich, weiblich

Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha  
Tel.: 0174 / 3476774, info@tharandterwald-lauf.de

**Meldungen** [online unter tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung](http://online.under.tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung) bis 01.09.2020

## OKTOBER 2020

### 03.10.

#### 11.00 Uhr

10 km  
5 km  
5 km Walking

#### Kontakt

Winfried Kluge, Gerhard Hauptmann Straße 8, 04808 Lossatal, OT

Hohburg, Tel.: 0171 / 6039161, info@hohburger-sportverein.de

**Meldungen** [online unter hohburger-sportverein.de](http://online.under.hohburger-sportverein.de), bis 27.09.2020

### 23. Hohburger Steinbruchlauf

Hohburg, Waldsportplatz Jahnstraße 18  
(Hohburger Sportverein 1990)

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-65  
MJ U14, U16, M 70-85+, WJ U14, U16, F 70-85+  
männlich, weiblich

Winfried Kluge, Gerhard Hauptmann Straße 8, 04808 Lossatal, OT  
Hohburg, Tel.: 0171 / 6039161, info@hohburger-sportverein.de

**Meldungen** [online unter hohburger-sportverein.de](http://online.under.hohburger-sportverein.de), bis 27.09.2020

### 11.10.

#### 10.00 Uhr

10 km  
6,6 km  
2,8 km  
9,5 km Walking

#### Kontakt

SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau,

Tel.: 0375 / 781513, info@vorwaerts-zwickau.de

**Meldungen** [online unter vorwaerts-zwickau.de](http://online.under.vorwaerts-zwickau.de) bis 07.10.2020

### 12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf

Zwickau, Kornmarkt (SV Vorwärts Zwickau)

Männer, M 30-65, Frauen, W 30-65  
MJ U18, U20; WJ U18, U20; M 70-85+, W 70-85+  
MJ U14, U16; WJ U14, U16  
männlich, weiblich

SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau,  
Tel.: 0375 / 781513, info@vorwaerts-zwickau.de

**Meldungen** [online unter vorwaerts-zwickau.de](http://online.under.vorwaerts-zwickau.de) bis 07.10.2020

### 17.10.

#### 15.00 Uhr

10,6 km  
5,6 km  
5,6 km Walking

#### Kontakt

Bernd Lindner, Georgstraße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna

Tel.: 03722 / 81038, limbach-oberfrohna.de, bernd\_l@gmx.li

**Meldungen** [online unter triathlon-service.de](http://online.under.triathlon-service.de) bis 14.10.2020, 20.00 Uhr

### Der neue Limbacher Marktlauf 20+6

Limbach-Oberfrohna, Waldstadion Friesenweg 2  
(Laufverein Limbach 2000)

MJ U18, MJ U20, Männer, M 30-65; Frauen, W 30-65  
MJ U14, U16, M 70-85+, WJ U14, U16, U18, U20, W 70-85+  
männlich, weiblich

Bernd Lindner, Georgstraße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna  
Tel.: 03722 / 81038, limbach-oberfrohna.de, bernd\_l@gmx.li

**Meldungen** [online unter triathlon-service.de](http://online.under.triathlon-service.de) bis 14.10.2020, 20.00 Uhr

### 25.10.

#### 9.00 Uhr

21,1 km  
10 km  
3,2 km  
8,2 km Walking

#### Kontakt

Dirk Lupke, Dittrich Bonhoeffer Straße 11, 08371 Glauchau

Tel.: 0152 / 55709695, info@glauchauer-herbstlauf.de

**Meldungen** [online unter glauchauer-herbstlauf.de](http://online.under.glauchauer-herbstlauf.de) bis 21.10.2020

### 35. Glauchauer Herbstlauf

Glauchau, Sachsenlandhalle (TSG Glauchau)

Männer, M 30-50  
MJ U18, U20, M 60, WJ U18, U20, Frauen, W 30-60  
MJ U14, U16, M 65-85+; WJ U14,U16, W 65-85+  
männlich, weiblich

Dirk Lupke, Dittrich Bonhoeffer Straße 11, 08371 Glauchau  
Tel.: 0152 / 55709695, info@glauchauer-herbstlauf.de

**Meldungen** [online unter glauchauer-herbstlauf.de](http://online.under.glauchauer-herbstlauf.de) bis 21.10.2020